



„Gemeinsam Ziele erreichen!“

COACHING

von Arbeit suchenden Frauen und Männern (SGB II / SGB III)
zertifiziert nach AZAV; Zert.-Nr. 31M1214188/1
Maßnahme-Nr. 093/4008/18

Ziele erreichen

- Analyse der persönlichen Rahmenbedingungen und der Gestaltung des Alltags
- Abbau von derzeit bestehenden Vermittlungshemmnissen
- Betriebliche Erprobungen, Kurzpraktika
- Integration in den Arbeits-, Ausbildungs- und Umschulungsmarkt

Themenbereiche (Modul 1- 80 h)

- Thema 1** Stärken-Schwächen-Analyse
Thema 2 Selbstwahrnehmung / Fremdwahrnehmung
Thema 3 Bewerbungstraining, Umgang mit Jobbörse und anderen Bewerberdatenbanken, Umgang mit Social Media
Thema 4 Kommunikationstraining / Training sozialer Kompetenzen
Thema 5 Rechtliche Grundlagen für den Alltag
Thema 6 Auffrischung und Erweiterung der PC-Kenntnisse

Fakultativ kann an Gruppenworkshops teilgenommen werden (Modul 2 – 25 h)

Ernährungsberatung, Entspannungsübungen, kognitives Alltagstraining, Achtsamkeitsbasierendes Training, Zeitmanagement, Raucherentwöhnung, Gesundheitsmanagement, soziales Kompetenztraining

Praktikum (Modul 3 – 80 h)

- Kennen lernen betrieblicher Abläufe, Anwenden fachpraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten
- Förderung sprachlicher Kompetenzen/ Kommunikationsfähigkeit
- Förderung von sozialen Kompetenzen/ Teamfähigkeit und Konfliktfähigkeit

Umfang & Dauer:

Die Teilnahme erfolgt über einen aktuellen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 SGB III** und beträgt im Regelfall **6 Monate** mit einem oder zwei Präsenzterminen pro Woche und einer Gesamtstundenanzahl von 80 Stunden. **Individuelle Zuweisungszeiträume sind möglich!** Zusätzlich können die Gruppenworkshops mit einer Gesamtstundenanzahl von 25 Stunden und maximal 80 Stunden Praktikum mit pädagogischer Betreuung wahr genommen werden.

Institut für Bildung und Sicherheit Schirmer GmbH

Institut für Bildung und Sicherheit Gerd Schirmer e. K.

99085 Erfurt	Lüneburger Str. 3	☎ 0361 6795452	✉ erfurt@ibs-bildung.org
99734 Nordhausen	Alte Leipziger Str. 50	☎ 03631 9549972	✉ nordhausen@ibs-bildung.org
04103 Leipzig	Sternwartenstraße 79	☎ 0341 99392380	✉ leipzig@ibs-bildung.org
09125 Chemnitz	Olbernhauer Str. 5	☎ 0371 49529856	✉ chemnitz@ibs-bildung.org

Institut für Bildung und Sicherheit Schirmer GmbH

13355 Berlin	Brunnenstr. 128	☎ 030 85734620	✉ berlin@ibs-bildung.org
14772 Brandenburg	Rosa-Luxemburg-Allee 2	☎ 03381 7942900	✉ brandenburg@ibs-bildung.org
01069 Dresden	Strehleener Str. 14	☎ 0371 42952017	✉ dresden@ibs-bildung.org
06295 Lutherstadt Eisleben	Plan 4	☎ 03475 6636108	✉ lutherstadt.eisleben@ibs-bildung.org