



„Gemeinsam Ziele erreichen!“

## COACHING

von Arbeit suchenden Frauen und Männern (SGB II / SGB III)  
zertifiziert nach AZAV; Zert.-Nr. 31M1214188/1  
Maßnahme-Nr. 093/4008/18

### Ziele erreichen

- Analyse der persönlichen Rahmenbedingungen und der Gestaltung des Alltags
- Abbau von derzeit bestehenden Vermittlungshemmnissen
- Betriebliche Erprobungen, Kurzpraktika
- Integration in den Arbeits-, Ausbildungs- und Umschulungsmarkt

### Themenbereiche (Modul 1- 80 h)

- Thema 1** Stärken-Schwächen-Analyse  
**Thema 2** Selbstwahrnehmung / Fremdwahrnehmung  
**Thema 3** Bewerbungstraining, Umgang mit Jobbörse und anderen Bewerberdatenbanken, Umgang mit Social Media  
**Thema 4** Kommunikationstraining / Training sozialer Kompetenzen  
**Thema 5** Rechtliche Grundlagen für den Alltag  
**Thema 6** Auffrischung und Erweiterung der PC-Kenntnisse

### Fakultativ kann an Gruppenworkshops teilgenommen werden (Modul 2 – 25 h)

*Ernährungsberatung, Entspannungsübungen, kognitives Alltagstraining, Achtsamkeitsbasierendes Training, Zeitmanagement, Raucherentwöhnung, Gesundheitsmanagement, soziales Kompetenztraining*

### Praktikum (Modul 3 – 80 h)

- Kennen lernen betrieblicher Abläufe, Anwenden fachpraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten
- Förderung sprachlicher Kompetenzen/ Kommunikationsfähigkeit
- Förderung von sozialen Kompetenzen/ Teamfähigkeit und Konfliktfähigkeit

### Umfang & Dauer:

Die Teilnahme erfolgt über einen aktuellen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 SGB III** und beträgt im Regelfall **6 Monate** mit einem oder zwei Präsenzterminen pro Woche und einer Gesamtstundenanzahl von 80 Stunden. **Individuelle Zuweisungszeiträume sind möglich!** Zusätzlich können die Gruppenworkshops mit einer Gesamtstundenanzahl von 25 Stunden und maximal 80 Stunden Praktikum mit pädagogischer Betreuung wahr genommen werden.

### Institut für Bildung und Sicherheit Schirmer GmbH

#### **Institut für Bildung und Sicherheit Gerd Schirmer e. K.**

99085 Erfurt	Lüneburger Str. 3	☎ 0361 6795452	✉ erfurt@ibs-bildung.org
99734 Nordhausen	Alte Leipziger Str. 50	☎ 03631 9549972	✉ nordhausen@ibs-bildung.org
04103 Leipzig	Sternwartenstraße 79	☎ 0341 99392380	✉ leipzig@ibs-bildung.org
09125 Chemnitz	Olbernhauer Str. 5	☎ 0371 49529856	✉ chemnitz@ibs-bildung.org

#### **Institut für Bildung und Sicherheit Schirmer GmbH**

13355 Berlin	Brunnenstr. 128	☎ 030 85734620	✉ berlin@ibs-bildung.org
14772 Brandenburg	Rosa-Luxemburg-Allee 2	☎ 03381 7942900	✉ brandenburg@ibs-bildung.org
01069 Dresden	Strehleener Str. 14	☎ 0371 42952017	✉ dresden@ibs-bildung.org
06295 Lutherstadt Eisleben	Plan 4	☎ 03475 6636108	✉ lutherstadt.eisleben@ibs-bildung.org